

營養與運動健康促進學分學程課程暨規則

※ 112 學年起申請本學分學程者適用

學分學程名稱：營養與運動健康促進學分學程				學程代碼：			總學分數：營養科學模組為 25 學分、體育學模組為 27 學分					
類別	中文科目名稱	英文科目名稱	科目代碼	選別	學分	學期	類別最低應修學分數	模組最低應修學分數	開課系所 ※單獨開班寫學程開課	備註		
必修課程	營養科學模組	人體生理學	Human Physiology	01034	必	3	00	11	11	營養科學系	核心必修課	
		營養學(一)	Nutrition I	15399	必	2	00			營養科學系		
		解剖學	Anatomy	02478	必	2	00			營養科學系		
		營養教育	Nutrition Education	02871	必	2	00			營養科學系		
		運動健康促進	Exercise and Health Promotion	22169	必	2	00			體育學系		
		健康與體育概論	Introduction to Health and Physical Education	12274	必	2	00			體育學系		
		體育學模組	體適能教學與評估	Physical Fitness Instruction and Evaluation	14426	必	2	00	8	8	體育學系	跨模組必修課
			運動處方	Exercise Prescription	14060	必	2	00			體育學系	
			運動訓練學	Teaching Method of Sports	06230	二擇一					體育學系	
			運動健身指導	Fitness Instruction	21310	必	2	00			體育學系	
	體育學模組	運動指導法	Teaching Method of Sports	18946	三擇一					體育學系		
		體能訓練	Strength and Conditioning	18548	三擇一					體育學系		
		運動生理學(一)	Physiology of Exercise(I)	07660	必	2	00	12	12	體育學系	核心必修課	
		解剖生理學	Anatomy Physiology	07596	必	2	00			體育學系		
		運動與營養	Sports and Nutrition	02510	必	2	00			體育學系		
		應用運動解剖學	Kinesiology	12577	必	2	00			體育學系		
		運動教育學	Sports Education	14423	必	2	00			體育學系		
		運動健康促進	Exercise and Health Promotion	22169	必	2	00			體育學系		
		營養科學模組	營養學(一)	Nutrition I	15399	必	2	00	9	9	營養科學系	跨模組必修課
營養學(二)	Nutrition II		15662	必	2	00	營養科學系					
營養學(三)	Nutrition III		16088	必	2	00	營養科學系					
生命期營養	Nutrition in the Life Span		01353	必	3	00	營養科學系					
選修課程	營養科學模組	健身運動心理學	Exercise Psychology	14464	選 二擇一	2	00	6	6	體育學系	跨模組選修	
		運動心理學	Psychology of Physical Education	04381						體育學系		
		運動傷害與急救	Sport Injuries and First Aid	05099						體育學系		
		運動社會學(一)	Sociology of Sports(I)	08218						體育學系		

學分學程名稱：營養與運動健康促進學分學程				學程代碼：			總學分數：營養科學模組為 25 學分、體育學模組為 27 學分			
類別	中文科目名稱	英文科目名稱	科目代碼	選別	學分	學期	類別最低應修學分數	模組最低應修學分數	開課系所 ※單獨開班寫學程開課	備註
體育學 模 組	運動與禁藥	Sports and Drugs	15036	選	2	00			體育學系	課
	銀髮族體能活動	Physical Activity for Older Adults	21364	選	2	00			體育學系	
	幼兒體育	Kinder Fitness	01323	選	2	00			體育學系	
	食物學原理	Food Fundamentals	01877	選	2	00	6	6	營養科學系	跨 模 組 選 修 課
	膳食計劃	Meal Planning	04448	選	2	00			營養科學系	
	營養與美容	Nutrition and beauty	15725	選	2	00			營養科學系	
	營養與老化	Aging and Nutrition	10554	選	2	00			營養科學系	
	保健食品	Functional Foods	16288	選	2	00			營養科學系	
	基因改造食品	Genetically Modified Foods	16611	選	2	00			營養科學系	

※附註：

1. 本表需經學程、院、校等各級課程委員會及教務會議審議通過後始能生效。
2. 本科目表之科目名稱與科目代碼不符者，以科目名稱為準。