



【輔仁大學第三屆民生學院民生營】

活動簡章

■指導單位：民生學院

■主辦單位：民生學院宗輔室、民生學院代表會

■協辦單位：課外活動指導組、織品服裝學系、營養科學系、餐旅管理系、食品科學系、兒童與家庭學系

■指導老師：蔡淑梨老師 連絡電話:02-2905-3751

一、 活動名稱：第三屆民生學院民生營

二、 活動緣起與宗旨：

民生學院可以說是輔仁大學內最特別的學院，也最與生活息息相關，食品、營養、衣服、家庭與餐飲，雖然每天都接觸卻處處有學問，看似簡單而理所當然的一切，經過了學習與瞭解後全部都變得不一樣了，而這些生活中的大學問往往是被大眾所忽略的，民生學院的我們希望藉此機會，能夠喚起大家的注意，對這些平凡的大事有更深入的瞭解，並且重新拾起對這些重要的小事的重視。

我們提供資源讓國高中職的學生們了解民生學院各個學系的特色與未來發展，在參加完營隊後，期許學員們在未來面臨選擇學校與系所的問題時，不同於以往耳熟能詳的文、理、醫學院，還能夠多了一些選項，對自己的未來發展也能有更不一樣的選擇方向，也希望在體驗我們豐富的課程與感受我們的活潑熱情後，有興趣的高中職學弟妹們能夠加入我們這個大家庭。

此外，為了提高學院的層級與拉近師生彼此的關係，透過寒假營隊的方式將五系的特色整合、相互聯結；民生學院所屬的各個系學會在經過一個學期的合作後，藉由這次機會，把所學發揮並帶領下一屆學弟妹一同完成，達到傳承的意義。不僅如此，因為民生營會接觸到自己學系以外的學科，使學員們可以更了解彼此的專業領域，學習與接受到更多的資源。

此次的營隊，一方面可以讓教師們先發現新一代學生所面臨的問題，提前做準備與改變；另一方面，不僅讓民生學院的特色可以推廣，更可以提高新生入學的意願，更希望藉由舉辦民生營把學院的五系串連起來，帶領大家互相合作，邁向更好的未來！

三、活動目的：

1. 增進師生彼此間的感情
2. 擴大民生學院的活動並提高院活動的層級
3. 增加各系學會與學會之間的交流與學習
4. 推廣民生學院的特色
5. 提高新生入學意願

四、主辦單位：輔仁大學民生學院、民生宗輔室、民生學院代表會

五、協辦單位：課外活動指導組、餐旅管理學系、兒童與家庭學系、營養科學系、食品科學系、織品服裝學系

六、活動時間：中華民國 105 年 1 月 26 日(二)~1 月 28 日(四)

七、活動地點：輔仁大學校區(附件一)

八、參加對象：國三至高三學生 40-60 人

九、總負責人：營養三 黃宇伶 0919940825
營養三 陳怡文 0987695586

十、報名相關資訊：

1. 報名流程

階段一	1. 由上述宣傳方式得到營隊資訊 2. 上網至活動粉絲專業或學校相關網站下載報名表及家長同意書，並印出填妥 3. 完成匯款手續
階段二	將以下資料掛號寄出： 1. 報名表(附件二，照片貼妥) 2. 家長同意書(附件三) 3. 電匯單影本(請於空白處註明學員姓名) 4. 兩吋大頭照 1 張(做證書用，背面寫好學員姓名) 5. 回郵信封(請填妥地址、收件人後並貼 12 元郵票，以便營隊人員寄發行前通知)
階段三	收到資料後將以簡訊及 E-mail 通知報名成功 (如果超過名額上限，將以匯款順序決定是否錄取)

2. 報名時間：**即日起至 2015/12/31 (早鳥優惠至 12/1)**
(郵戳為憑)

3. 報名費用：**\$3,500 元**

(1) 包含住宿、營期伙食、教學活動費、實驗材料費、營服及報名費。

※退費注意事項：學員自報名繳費後至 2015 年 12 月 20 日前退費者，扣除報名費 200 元後，退還已繳費用之九成；2015 年 12 月 31 日前退費者，扣除報名費 200 元後，退還已繳費用之七成；2016 年 1 月 1 日起至營隊舉辦日前 7 天退費者，扣除報名費 200 元後，退還已繳費用之五成；營隊舉辦日前 7 天恕不接受退費。

(2) 符合以下條件者可享費用優待

※每人僅可擇一優惠

資格	證明文件	優惠
12/1 前報名	12/1 前完成繳費及報名手續(郵戳為憑)	減免部分活動費 500 元
3 人團體報名	相關報名表及繳費證明(限同信封寄出報名者) (合併或分開繳費均可，但須置入同信封寄出)	每人減免部分活動費 500 元

(3) **費用請先扣除優惠金額**

電匯至『輔仁大學郵局』，戶名『輔大民生代會林禹安』，銀行代號 700、帳號『2441376-0461096』

4. 公布名單：2016/01/10，於 FB 活動粉絲專頁上公布

5. 郵寄地址：

新北市新莊區中正路 510 號(輔大民生學院 2016 民生營收)

6. 報名連絡人：

餐旅系/林禹安/0972121941/ginaan890168@gmail.com

營養系/黃宇伶/0919940825/rrzz0825@gmail.com

營養系/陳怡文/0987695586/hey022509@gmail.com

7. 報名篩選方式:依匯款順序決定，人數上限為 60 人，若超出將於網頁發佈消息不再接受報名。

十一、營期流程

時間	Day1 (1/26)	Day2 (1/27)	Day3 (1/28)
07:40-08:20	/	早操	
08:20-09:00		早餐時間	
09:00-12:00	報到、開幕式	A 班—食科系課程 B 班—營養系課程	A 班—織品系課程 B 班—兒家系課程
	小隊時間		
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-16:00	餐旅系課程	A 班—營養系課程 B 班—食科系課程	A 班—兒家系課程 B 班—織品系課程
16:00-18:30	大地遊戲	RPG	結業式
18:30-19:30	晚餐時間		/
19:30-22:00	大型團康遊戲	晚會活動	
22:00-22:30	宵夜時間		
22:30-	進房與盥洗就寢		

第一天 1/26(二)

時間	流程	活動內容
09:00-09:30	報到、分配組員	同學報到，自我介紹彼此認識
09:30-10:00	開幕式	邀請師長致詞的開幕儀式
10:00-12:00	小隊時間	由各小隊輔帶領小隊員互相熟悉認識
12:00-13:00	午餐時間-宣布主題	中餐由生輔組提供，並且於此時抽出各組成果發表的主題
13:00-16:00	課程:食物製備原理與實做	由餐旅系柯文華老師授課。
16:00-18:30	大地遊戲	由活動組設計的大型團康活動
18:30-19:30	用餐時間	晚餐由生輔組提供
19:30-22:00	大型團康遊戲	由活動組設計的密室逃脫遊戲與夜間走訪校園破關遊戲
22:00-22:30	宵夜時間	宵夜由生輔組提供
22:30-	進房與盥洗就寢	輪流盥洗、準備就寢，工人檢討會

第二天 1/27(三)

時間	流程	活動內容
07:40-08:20	早操	同學集合以及做早操暖身
08:20-09:00	早餐時間	早餐由生輔組提供
09:00-12:00	A 班(果要醬做-食品加工)	A 班課程由食科系曾國良老師授課,指導果醬製作等食品加工實驗課程。
	B 班(養氣人生-營養學實驗)	B 班課程由營養系黃乙芬老師授課,指導體位測量、食物份量認識與營養學實驗等課程。
12:00-13:00	午餐時間	午餐由生輔組提供
13:00-16:00	B 班(果要醬做-食品加工)	B 班課程由食科系曾國良老師授課,指導果醬製作等食品加工實驗課程。
	A 班(養氣人生-營養學實驗)	A 班課程由營養系黃乙芬老師授課,指導體位測量、食物份量認識與營養學實驗等課程。
16:00-18:30	大型團康遊戲	由活動組負責設計
18:30-19:30	晚餐時間	晚餐由生輔組提供
19:30-19:45	集合與緩衝時間	全體同學移動至晚會地點
19:45-22:00	晚會	晚會包含小隊成果發表、隊輔表演、工作人員表演以及團康舞蹈活動
22:00-22:30	宵夜時間	宵夜由生輔組提供
22:30-	盥洗就寢	輪流盥洗、準備就寢,工人檢討會

第三天 1/28(四)

時間	流程	活動內容
07:40-08:20	早操	同學集合以及做早操暖身
08:20-09:00	早餐時間	早餐由生輔組提供
09:00-12:00	A 班(染出你的時尚襪-織品科學)	A 班課程由織品系林佳穎老師授課，指導染襪子等染布操作實驗課程。
	B 班(一童創作趣-教具製作與繪本)	B 班課程由兒家系涂妙如教授指導授課內容，由兒家系學生協助教學與操作。
12:00-13:00	午餐時間	午餐由生輔組提供
13:00-16:00	B 班(染出你的時尚襪-織品科學)	B 班課程由織品系林佳穎老師授課，指導染襪子等染布操作實驗課程。
	A 班(一童創作趣-教具製作與繪本)	A 班課程由兒家系涂妙如教授指導授課內容，由兒家系學生協助教學與操作。
16:00-17:30	結業式	頒發獎狀，大合照，同學賦歸

十二、教學師資與課程：

● 織品服裝系

- 課程名稱：染出你的時尚襪-織品科學
- 指導老師：林佳穎老師
- 學歷：織品服裝學系學士
- 專長領域：
 - ◆ 印染技藝
 - ◆ 織品科學

● 營養科學系

- 課程名稱：養氣人生-營養學實驗
- 指導老師：黃乙芬老師
- 學歷
 - ◆ 輔仁大學食品營養學系碩士
- 專長
 - ◆ 營養評估
 - ◆ 食物學原理
 - ◆ 營養學
 - ◆ 膳食計畫

● 食品科學系

- 課程名稱：果要醬做-食品加工
- 指導老師：曾國良老師
- 學歷：輔仁大學食品營養學系食品組碩士
- 專長領域
 - ◆ 食品加工
 - ◆ 新產品研發
 - ◆ 食品分析

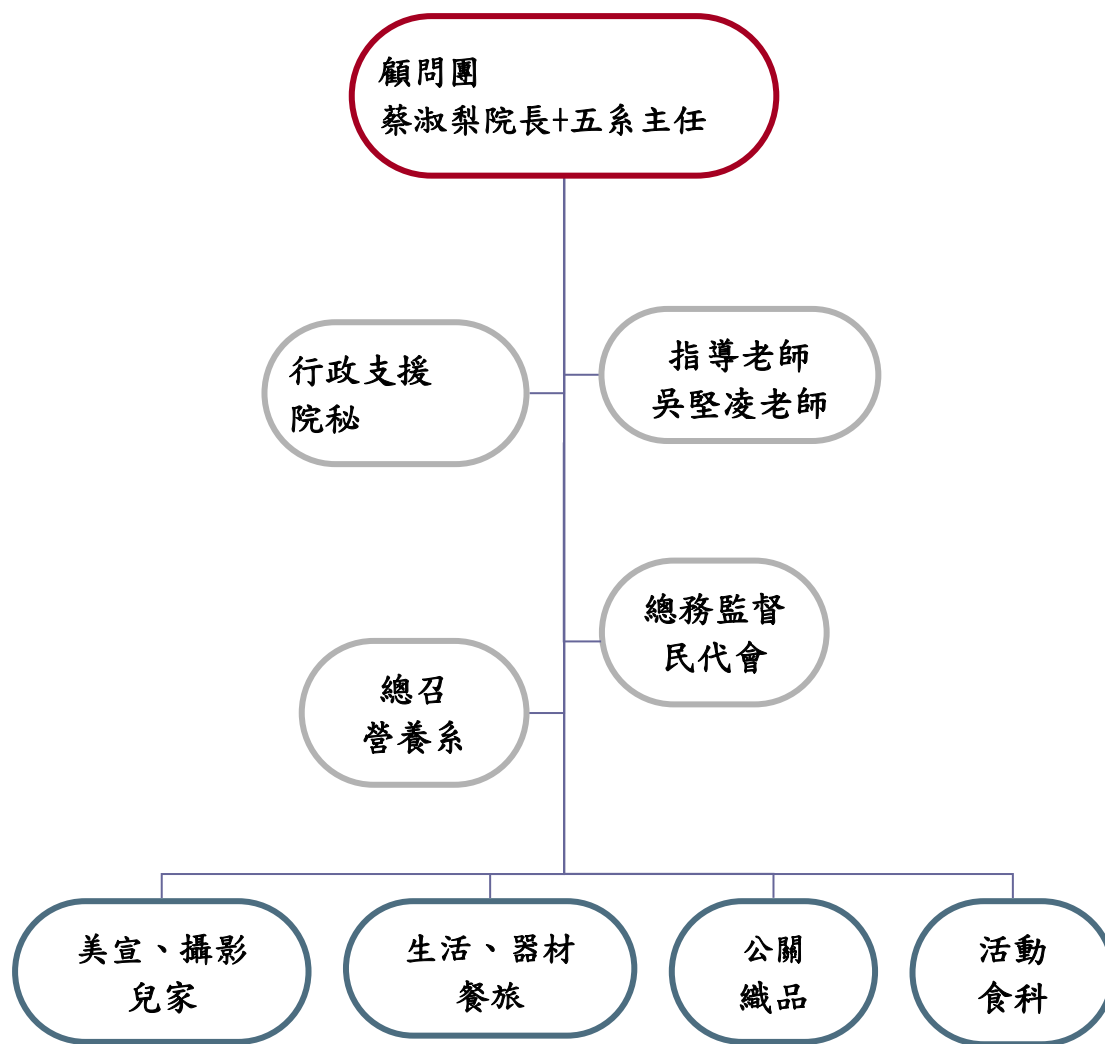
● 兒童與家庭學系

- 課程名稱:一童創作趣-教具製作與繪本
- 指導老師:涂妙如老師指導，由兒家系學生執行
- 學歷:國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系博士
- 專長領域:
 - ◆ 兒童社會與情緒發展
 - ◆ 幼兒園教材教法
 - ◆ 幼兒園課程與教學
 - ◆ 兒童文學

● 餐旅管理系

- 課程名：自給自足好好玩-食物製備原理與實做
- 指導老師：柯文華老師
- 學歷：輔仁大學食品營養學系食品組博士
- 專長/研究領域：
 - ◆ 餐飲製備
 - ◆ 品質控制
 - ◆ 食品衛生安全
 - ◆ HACCP

十三、組織架構



(附件一)



輔仁大學校址：新北市新莊區中正路 510 號

輔大位於新莊區中正路（一省道），後門緊臨泰山區中山路（二省道），中正路為新莊區交通要道，向西可至桃園，交通便利，除聯營公車外，還有三重客運、指南客運、台北客運、台汽客運可達。

1. 聯營公車：

- 2 3 5（正線）（新莊民安站——國父紀念館）
- 2 3 5（龍安線）（新莊民安站——國父紀念館）
- 2 9 9（永春高中——輔大）
- 6 1 5（丹鳳——台北車站）
- 6 1 8（新莊站——士林陽明戲院）

2. 三重客運：

- 5 1 3（台北車站——輔大）
- 6 3 5（台北——中興橋——迴龍）
- 6 3 6（迴龍——圓環）
- 6 3 7（台北——中興橋——泰山）
- 6 3 8（泰山——圓環）

3. 指南客運：

指 1 (指南宮—泰山)

指 3 (木柵—泰山)

指 10 (樹林—淡海)

4. 台北客運：

99 (新莊民安站—板橋南雅站)

5. 台汽客運：

中崙—中壢

中崙—新竹

板橋—楊梅

基隆—中壢

6. 台北大眾捷運：

站名:輔仁大學站 1 號出口，可由民權西路站或忠孝新生站轉乘，出站後一直往前直走就會看到校門口。

(附件二)

輔仁大學第三屆民生營報名表

中文姓名		英文姓名 (護照拼音)		二吋照片兩張 (一張貼上表 單,另一張背註 學員姓名)
性 別		出生日期	西元 年 月 日	
身分證字號				
手機號碼				
聯絡電話	家中:()			
緊急聯絡人	姓名:	關係:	電話:	
電子郵件	(通知是否報名成功)			
通訊地址	EX: 242 新北市新莊區中正路 510 號			
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他飲食習慣, _____			
特殊疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, _____			
營服尺寸	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL			
訊息管道 (可複選)	本人由以下管道獲知本活動訊息: <input type="checkbox"/> 活動海報 <input type="checkbox"/> 活動書面傳單 <input type="checkbox"/> 活動 eDM <input type="checkbox"/> 師長告知 <input type="checkbox"/> 輔導室推薦 <input type="checkbox"/> 社團/同學/朋友/同事 告知 <input type="checkbox"/> 課外活動組推薦 <input type="checkbox"/> 活動協辦單位推薦 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 其它 _____			
填表日期	年	月	日	

我同意以上資料供於民生營使用

- ※ 由於個資法實施,以上資料僅供本次活動使用,如同意個資授權予本單位此次活動使用,請勾選同意。
- ※ 本資料均受到「個人資料保護法」保護,任何人未經當事人同意,不得隨意揭露、使用。

(附件三)

校外活動家長同意書

茲同意子弟_____於寒假期間，自民國 105 年 1 月 26 日起至 105 年 1 月 28 日止，參加輔仁大學民生學院所舉辦之民生營活動。

此致

輔仁大學學生事務處

學生家長：_____ (簽名)

家長聯絡電話：_____

學生姓名：_____ (簽名)

學生聯絡電話：_____

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日